



DISTRICT DE FOOTBALL DU MAINE ET LOIRE
FEUILLE DE PLATEAU
FOOTBALL A 5 DES U8-U9
SAISON 2019-2020



Cette feuille de plateau est à adresser au District par mail le mardi qui suit le plateau à fdanimation@foot49.fff.fr
l'objet du mail sera le suivant

Catégorie	Secteur	Phase	Groupe	Journée	Nom du club accueillant	Nb pages
U9						P

JOURNEE

SECTEUR:

GROUPE:

PHASE:

DATE:

CLUB ORGANISATEUR:

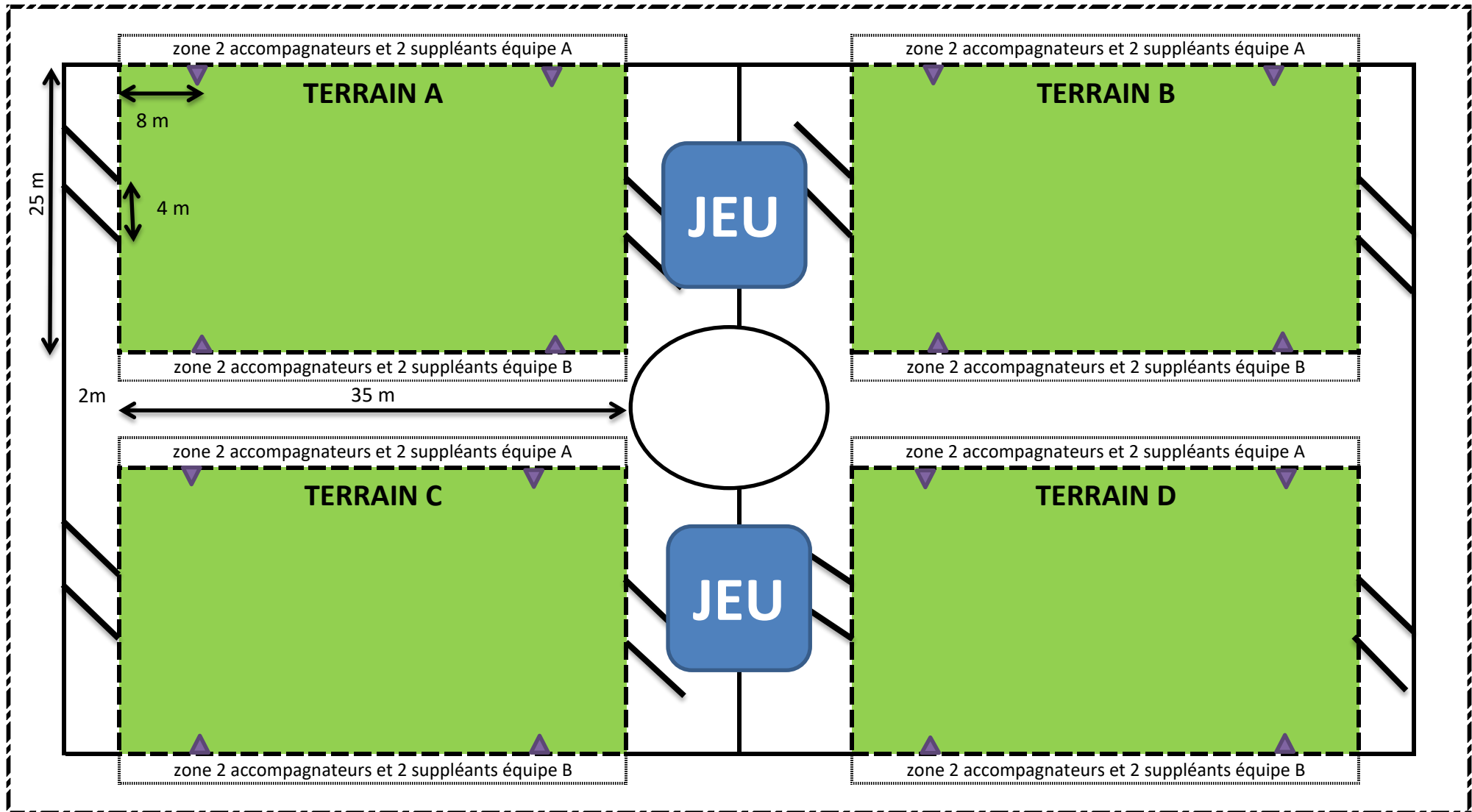
NOM DU RESPONSABLE DE PLATEAU:

EQUIPES	NOMBRE DE U7	NOMBRE DE U8	NOMBRE DE U9	DONT FEMININES	NOMBRE D'EQUIPES

Commentaires:

ORGANISATION D'UN PLATEAU FOOT A 5 pour 11 et 12 équipes - (le terrain appartient aux joueuses et aux joueurs)

Les supporters (parents, frères, sœurs, grands-parents,...) se situent derrière les mains courantes.



EQUIPES

		TERRAIN A		JEU		TERRAIN B	
A	séquence 1	B	E	C	F	A	D
B	séquence 2	B	F	E	D	A	C
C	séquence 3	E	F	A	B	C	D
D	séquence 4	A	F	C	E	B	D
E	séquence 5	A	E	D	F	B	C
F	séquence 6	F	E	A	B	C	D
		TERRAIN C		JEU		TERRAIN D	
G	séquence 1	H	K	I	L	J	G
H	séquence 2	L	H	K	J	I	G
I	séquence 3	L	K	H	G	I	J
J	séquence 4	G	L	I	K	J	H
K	séquence 5	K	G	L	J	I	H
L	séquence 6	I	J	H	G	K	L

EQUIPES	TERRAIN A		JEU		TERRAIN B		
	A	séquence 1	B	E	C	F	A
B	séquence 2	B	F	E	D	A	C
C	séquence 3	E	F	A	B	C	D
D	séquence 4	A	F	C	E	B	D
E	séquence 5	A	E	D	F	B	C
F	séquence 6	F	E	A	B	C	D
EQUIPES	TERRAIN C		JEU		TERRAIN D		
	G	séquence 1	H	K	I	L	J
H	séquence 2	L	H	K	J	I	G
I	séquence 3	L	K	H	G	I	J
J	séquence 4	G	L	I	K	J	H
K	séquence 5	K	G	L	J	I	H
L	séquence 6	I	J	H	G	K	L

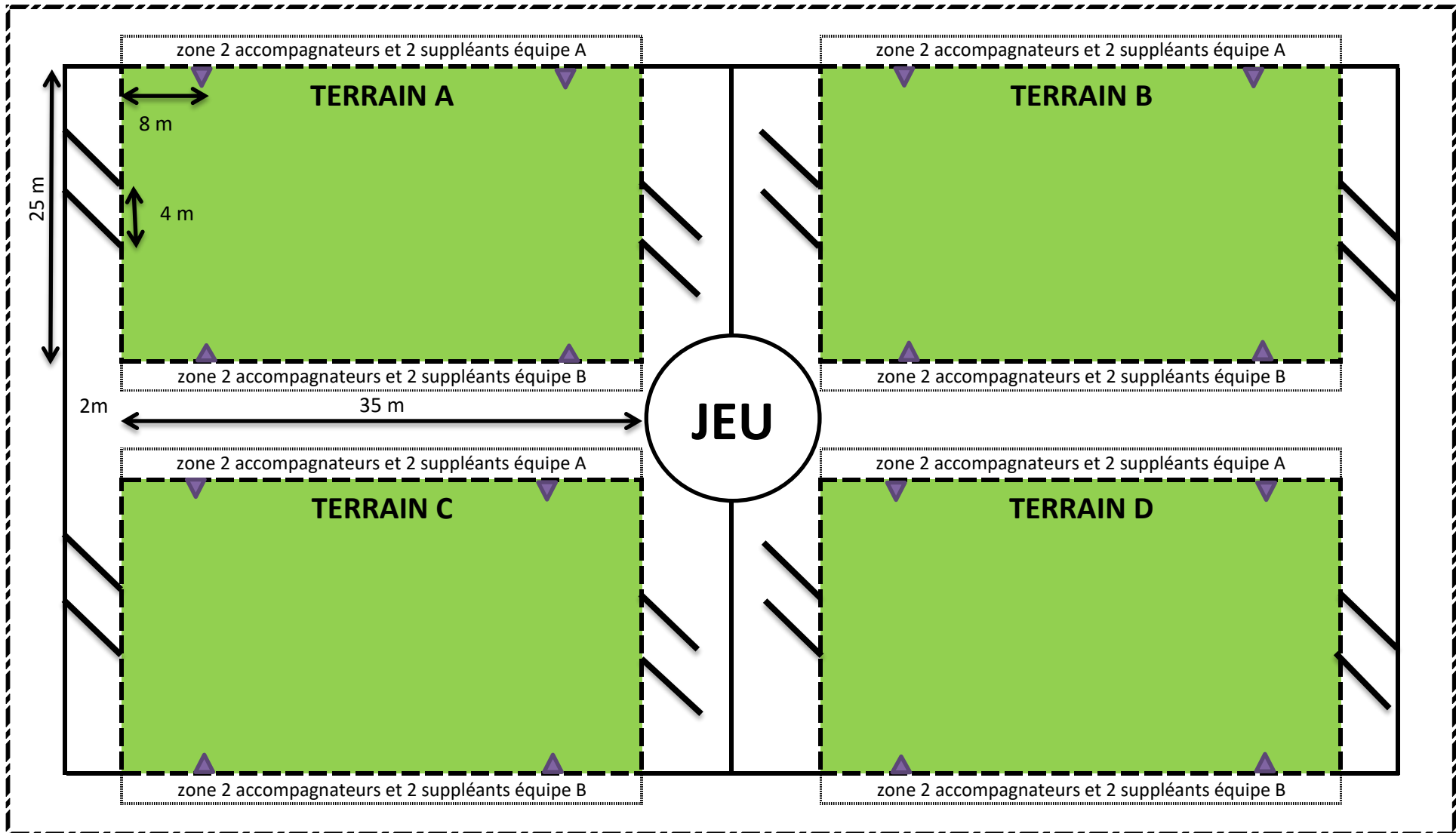
EQUIPES

		TERRAIN A		JEU		TERRAIN B	
A	séquence 1	B	E	C	F	A	D
B	séquence 2	B	F	E	D	A	C
C	séquence 3	E	F	A	B	C	D
D	séquence 4	A	F	C	E	B	D
E	séquence 5	A	E	D	F	B	C
F	séquence 6	F	E	A	B	C	D
		TERRAIN C		JEU		TERRAIN D	
G	séquence 1	H	K	I		J	G
H	séquence 2	K	J	H		I	G
I	séquence 3	I	J	K		G	H
J	séquence 4	I	K	G		J	H
K	séquence 5	K	G	J		I	H

EQUIPES	TERRAIN A		JEU		TERRAIN B		
	A	séquence 1	B	E	C	F	A
B	séquence 2	B	F	E	D	A	C
C	séquence 3	E	F	A	B	C	D
D	séquence 4	A	F	C	E	B	D
E	séquence 5	A	E	D	F	B	C
F	séquence 6	F	E	A	B	C	D
EQUIPES	TERRAIN C		JEU		TERRAIN D		
	G	séquence 1	H	K	I		J
H	séquence 2	K	J	H		I	G
I	séquence 3	I	J	K		G	H
J	séquence 4	I	K	G		J	H
K	séquence 5	K	G	J		I	H

ORGANISATION D'UN PLATEAU FOOT A 5 pour 5 à 10 équipes- (le terrain appartient aux joueuses et aux joueurs)

Les supporters (parents, frères, sœurs, grands-parents,...) se situent derrière les mains courantes.



EQUIPES

NOYNT 1
BAUGE 1
JARZE 1
BRION 1
JARZE 2

TERRAIN A		
séquence 1	BAUGE 1	JARZE 2
séquence 2	JARZE 2	BRION 1
séquence 3	JARZE 1	BRION 1
séquence 4	JARZE 2	JARZE 1
séquence 5	NOYNT 1	JARZE 2

TERRAIN B		
séquence 1	NOYNT 1	BRION 1
séquence 2	NOYNT 1	JARZE 1
séquence 3	NOYNT 1	BAUGE 1
séquence 4	BRION 1	BAUGE 1
séquence 5	BAUGE 1	JARZE 1

JEU		
séquence 1	JARZE 1	JARZE 3
séquence 2	BAUGE 1	BAUGE 2
séquence 3	JARZE 2	J
séquence 4	NOYNT 1	NOYANT 2
séquence 5	BRION 1	BRION 2

NOYANT 2
BAUGE 2
JARZE 3
BRION 2
J

TERRAIN C		
séquence 1	BAUGE 2	J
séquence 2	BRION 2	J
séquence 3	BAUGE 2	NOYANT 2
séquence 4	JARZE 3	J
séquence 5	J	NOYANT 2

TERRAIN D		
séquence 1	BRION 2	NOYANT 2
séquence 2	NOYANT 2	JARZE 3
séquence 3	JARZE 3	BRION 2
séquence 4	BRION 2	BAUGE 2
séquence 5	BAUGE 2	JARZE 3

EQUIPES

TERRAIN A

séquence 1	B	E
séquence 2	E	D
séquence 3	C	D
séquence 4	E	C
séquence 5	A	E

TERRAIN B

séquence 1	A	D
séquence 2	A	C
séquence 3	A	B
séquence 4	D	B
séquence 5	B	C

JEU

séquence 1	C	H
séquence 2	B	G
séquence 3	E	J
séquence 4	A	F
séquence 5	D	I

TERRAIN C

séquence 1	G	J
séquence 2	I	J
séquence 3	G	F
séquence 4	H	J
séquence 5	J	F

TERRAIN D

séquence 1	I	F
séquence 2	F	H
séquence 3	H	I
séquence 4	I	G
séquence 5	G	H

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

EQUIPES

JARZE 1

NOYANT 1

BAUGE 1

BRION 1

JARZE 2

TERRAIN A		
séquence 1	JARZE 1	NOYANT 1
séquence 2	JARZE 1	JARZE 3
séquence 3	JARZE 1	BRION 2
séquence 4	JARZE 1	NOYANT 2
séquence 5	JARZE 1	BRION 1

TERRAIN B		
séquence 1	BAUGE 1	BRION 1
séquence 2	BAUGE 1	NOYANT 1
séquence 3	BAUGE 1	JARZE 3
séquence 4	BAUGE 1	BRION 2
séquence 5	BAUGE 1	NOYANT 2

**ALTERNER D'UN PLATEAU A
L'AUTRE LES EQUIPES I, H, F, D et
B**

JEU		
séquence 1	JARZE 3	
séquence 2	BRION 2	
séquence 3	NOYANT 2	
séquence 4	BRION 1	
séquence 5	NOYANT 1	

NOYANT 2

BAUGE 2

BRION 2

JARZE 3

TERRAIN C		
séquence 1	BAUGE 2	BRION 2
séquence 2	BAUGE 2	NOYANT 2
séquence 3	BAUGE 2	BRION 1
séquence 4	BAUGE 2	NOYANT 1
séquence 5	BAUGE 2	JARZE 3

TERRAIN D		
séquence 1	JARZE 2	NOYANT 2
séquence 2	JARZE 2	BRION 1
séquence 3	JARZE 2	NOYANT 1
séquence 4	JARZE 2	JARZE 3
séquence 5	JARZE 2	BRION 2

EQUIPES

A
B
C
D
E

TERRAIN A		
séquence 1	A	B
séquence 2	A	I
séquence 3	A	H
séquence 4	A	F
séquence 5	A	D

TERRAIN B		
séquence 1	C	D
séquence 2	C	B
séquence 3	C	I
séquence 4	C	H
séquence 5	C	F

**ALTERNER D'UN PLATEAU A
L'AUTRE LES EQUIPES I, H, F, D et
B**

JEU		
séquence 1	I	
séquence 2	H	
séquence 3	F	
séquence 4	D	
séquence 5	B	

F
G
H
I

TERRAIN C		
séquence 1	G	H
séquence 2	G	F
séquence 3	G	D
séquence 4	G	B
séquence 5	G	I

TERRAIN D		
séquence 1	E	F
séquence 2	E	D
séquence 3	E	B
séquence 4	E	I
séquence 5	E	H

EQUIPES

A

B

C

D

E

F

G

H

TERRAIN A		
séquence 1	C	H
séquence 2	C	G
séquence 3		
séquence 4	D	H
séquence 5	C	D

TERRAIN B		
séquence 1	D	G
séquence 2	H	A
séquence 3	D	B
séquence 4	A	G
séquence 5	G	F

JEU		
séquence 1	A	B
séquence 2	E	D
séquence 3	G	H
séquence 4	C	F
séquence 5		

TERRAIN C		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3	C	E
séquence 4		
séquence 5	H	B

TERRAIN D		
séquence 1	F	E
séquence 2	B	F
séquence 3	F	A
séquence 4	B	E
séquence 5	E	A

EQUIPES

A

B

C

D

E

F

G

H

TERRAIN A		
séquence 1	C	H
séquence 2	C	G
séquence 3		
séquence 4	D	H
séquence 5	C	D

TERRAIN B		
séquence 1	D	G
séquence 2	H	A
séquence 3	D	B
séquence 4	A	G
séquence 5	G	F

JEU		
séquence 1	A	B
séquence 2	E	D
séquence 3	G	H
séquence 4	C	F
séquence 5		

TERRAIN C		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3	C	E
séquence 4		
séquence 5	H	B

TERRAIN D		
séquence 1	F	E
séquence 2	B	F
séquence 3	F	A
séquence 4	B	E
séquence 5	E	A

EQUIPES

A

B

C

D

E

F

G

TERRAIN A		
séquence 1	A	B
séquence 2	E	D
séquence 3	C	E
séquence 4	E	G
séquence 5	A	C

TERRAIN B		
séquence 1	D	G
séquence 2	C	G
séquence 3	D	B
séquence 4	B	C
séquence 5	B	G

JEU		
séquence 1	C	
séquence 2	A	
séquence 3	G	
séquence 4	F	
séquence 5	E	

TERRAIN C		
séquence 1	E	F
séquence 2	B	F
séquence 3	A	F
séquence 4	A	D
séquence 5	D	F

TERRAIN D		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

EQUIPES

A

B

C

D

E

F

G

TERRAIN A		
séquence 1	A	B
séquence 2	E	D
séquence 3	C	E
séquence 4	E	G
séquence 5	A	C

TERRAIN B		
séquence 1	D	G
séquence 2	C	G
séquence 3	D	B
séquence 4	B	C
séquence 5	B	G

JEU		
séquence 1	C	
séquence 2	A	
séquence 3	G	
séquence 4	F	
séquence 5	E	

TERRAIN C		
séquence 1	E	F
séquence 2	B	F
séquence 3	A	F
séquence 4	A	D
séquence 5	D	F

TERRAIN D		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

EQUIPES

A

B

C

D

E

F

TERRAIN A		
séquence 1	B	E
séquence 2	F	B
séquence 3	E	F
séquence 4	D	B
séquence 5	E	A

TERRAIN B		
séquence 1	A	D
séquence 2	A	C
séquence 3	C	D
séquence 4	C	E
séquence 5	B	C

JEU		
séquence 1	C	F
séquence 2	E	D
séquence 3	A	B
séquence 4		
séquence 5		

TERRAIN C		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4	A	F
séquence 5	F	D

TERRAIN D		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

EQUIPES

A

B

C

D

E

F

TERRAIN A		
séquence 1	B	E
séquence 2	F	B
séquence 3	E	F
séquence 4	D	B
séquence 5	E	A

TERRAIN B		
séquence 1	A	D
séquence 2	A	C
séquence 3	C	D
séquence 4	C	E
séquence 5	B	C

JEU		
séquence 1	C	F
séquence 2	E	D
séquence 3	A	B
séquence 4		
séquence 5		

TERRAIN C		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4	A	F
séquence 5	F	D

TERRAIN D		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

EQUIPES

A

B

C

D

E

TERRAIN A		
séquence 1	B	E
séquence 2	E	D
séquence 3	C	D
séquence 4	C	E
séquence 5	A	E

TERRAIN B		
séquence 1	A	D
séquence 2	A	C
séquence 3	A	B
séquence 4	B	D
séquence 5	B	C

JEU		
séquence 1	C	
séquence 2	B	
séquence 3	E	
séquence 4	A	
séquence 5	D	

TERRAIN C		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

TERRAIN D		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

EQUIPES

A
B
C
D
E

TERRAIN A		
séquence 1	B	E
séquence 2	E	D
séquence 3	C	D
séquence 4	C	E
séquence 5	A	E

TERRAIN B		
séquence 1	A	D
séquence 2	A	C
séquence 3	A	B
séquence 4	B	D
séquence 5	B	C

JEU		
séquence 1	C	
séquence 2	B	
séquence 3	E	
séquence 4	A	
séquence 5	D	

TERRAIN C		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		

TERRAIN D		
séquence 1		
séquence 2		
séquence 3		
séquence 4		
séquence 5		