

Informations
saison
2022-2023

U12-U13

ES



**LA ROMAGNE
ROUSSAY**

Semaine
stages foot de
reprise

Date	Lieu	Horaires	Programme
lundi 22/08	Roussay	14h-16h	Tests techniques et athlétiques
mercredi 24/08	La Romagne	14h-16h	Challenge technique
jeudi 25/08	Roussay	14h-16h	Matchs à thème
samedi 27/08	La Romagne	10h-12h	Match amical

Horaires entraînements

U12-U13		
Périodes	Lundi de 18h15 à 19h45	Mercredi de 17H45 à 19H15
Août-Octobre	La Romagne	Roussay
Octobre-Décembre	Roussay	La Romagne
Janvier-Février	La Romagne	Roussay
Février-Avril	Roussay	La Romagne
Avril-Juin	La Romagne	Roussay

Reprise rythme entraînements habituels le lundi 29 août



FAIRE SON SAC DE FOOT POUR JOUER



Dans mon sac de foot :

Ne pas oublier son ballon et son chasuble !
En match, le short et le maillot sont fournis par le club !

 A LA MAISON, VIDE ET AERE TON SAC,
NETTOIE ET FAIS SECHER TES CHAUSSURES
POUR EVITER QU'ELLES MOISSENT



Les conseils
pour bien
progresser en
match et à
l'entraînement
!

- Je dis « bonjour » quand j'arrive et « au revoir » quand je pars.
- J'écoute les consignes des éducateurs.
- J'essaye d'appliquer les conseils.
- Je persévère jusqu'à temps que je réussisse !
- J'encourage mon équipe dans la défaite et la victoire.
- Je n'hésite pas à poser des questions aux éducateurs pour mieux comprendre.
- Je reste concentré tout au long de la séance et du match.
- Je donne tout sur le terrain pour faire gagner mon équipe !

Le rôle des parents :



12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES FOOTBALLEURS



ACCOMPAGNER



FAIRE CONFIANCE
À L'ÉDUCATEUR



ENCOURAGER



ACCEPTER
L'ERREUR



NE PAS
DONNER
D'INSTRUCTIONS



RESPECTER
LES ARBITRES



RESTER
DERRIÈRE LA
MAIN COURANTE



CONTRÔLE
VOS ÉMOTIONS



ÊTRE À L'ÉCOUTE
DE VOTRE
ENFANT



RESPECTER
ADVERSAIRES ET
AUTRES PARENTS



VALORISER LES
BONNES
ATTITUDES



RÉCONFORTER

N'OUBLIEZ PAS

1. Ce sont des enfants
2. C'est un jeu
3. Les éducateurs donnent de leur temps
4. Les arbitres aussi peuvent se tromper
5. Gagner n'est pas la priorité