



INFORMATIONS DÉBUT DE SAISON
ESRR 2023-2024



U10-U11

La rentrée des U10-U11 :

LIEU	DATE	HORAIRES
La Romagne	08/08	10h-12h
La Romagne	10/08	10h-12h
Roussay	16/08	10h-12h
Roussay	18/08	10h-12h
La Romagne	21/08	10h-12h
Roussay	22/08	10h-12h
La Romagne	25/08	10h-12h
Match amical à définir	26/08	10h-12h
Roussay	28/08	17h30-19h
La Romagne	30/08	17h30-19h



U10-U11

Horaires séances en période scolaire :

Lundi	18h15-19h45
Mercredi	16h15-17h45





U10-U11 **Rotation des lieux d'entraînements :**

Périodes scolaires	Lieu
Septembre-Toussaint	Lundi La Romagne et Mercredi Roussay
Toussaint-Noël	Lundi Roussay et Mercredi La Romagne
Noël-Février	Lundi La Romagne et Mercredi Roussay
Février-Pâques	Lundi Roussay et Mercredi La Romagne
Pâques-Juin	Lundi La Romagne et Mercredi Roussay



MA TENUE DE FOOT :

- Pour les matchs : le maillot et le short seront fournis par le club
- Pour les entraînements ne pas oublier le chasuble !

ESRR
LA ROMAGNE ROUSSAY
1992

FAIRE SON SAC DE FOOT POUR JOUER

UN MAILLOT
DES PROTEGES TIBIAS
UN SHORT
UNE PAIRE DE CHAUSSURES DE FOOT
UNE PAIRE DE CHAUSSETTES DE FOOT
UNE PAIRE DE GANT (POUR LES GARDIENS)

DES GANTS, UN COUPE VENT, UN SURVETEMENT (SELON LA METEO)
CHAUSSURES DE FOOT
UNE BOUTEILLE D'EAU

POUR APRES LE MATCH OU L'ENTRAINEMENT

DU GEL DOUCHE, DES CLAQUETTES ET UNE SERVIETTE POUR PRENDRE SA DOUCHE
DES VÊTEMENTS ET SOUS VÊTEMENTS DE RECHANGE
UN SAC POUR TES CHAUSSURES SALES
UN SAC POUR TES HABITS DE FOOT A LAVER

A LA MAISON, VIDE ET AERE TON SAC. NETTOIE ET FAIT SECHER TES CHAUSSURES POUR NE PAS QU'ELLES MOISSENT

LE RÔLE DES PARENTS :



- Réunion d'informations pour l'organisation de la saison le lundi 4 septembre à 20h à La salle du foot de La Romagne.



Accompagner



Faire confiance à l'éducateur



Encourager



Accepter l'erreur



Ne pas donner d'instructions



Respecter l'arbitre



Rester derrière la main courante



Contrôler ses émotions



Être à l'écoute de votre enfant



Respecter les adversaires



Valoriser les bonnes attitudes



Réconforter

⚠ N'OUBLIEZ PAS ⚠

Le football est un jeu, et ce sont des enfants ! Les éducateurs donnent de leur temps, et les arbitres peuvent se tromper. Le plaisir doit rester le maître mot, la victoire n'est pas la priorité...



BONNES VACANCES !