



**INFORMATIONS DÉBUT DE SAISON**  
**ESRR 2023-2024**



# U10-U11

## La rentrée des U10-U11 :

LIEU	DATE	HORAIRES
La Romagne	08/08	10h-12h
La Romagne	10/08	10h-12h
Roussay	16/08	10h-12h
Roussay	18/08	10h-12h
La Romagne	21/08	10h-12h
Roussay	22/08	10h-12h
La Romagne	25/08	10h-12h
Match amical à définir	26/08	10h-12h
Roussay	28/08	17h30-19h
La Romagne	30/08	17h30-19h



# U10-U11

Horaires séances en période scolaire :

Lundi	18h15-19h45
Mercredi	16h15-17h45





# U10-U11 **Rotation des lieux d'entraînements :**

Périodes scolaires	Lieu
Septembre-Toussaint	Lundi La Romagne et Mercredi Roussay
Toussaint-Noël	Lundi Roussay et Mercredi La Romagne
Noël-Février	Lundi La Romagne et Mercredi Roussay
Février-Pâques	Lundi Roussay et Mercredi La Romagne
Pâques-Juin	Lundi La Romagne et Mercredi Roussay



# MA TENUE DE FOOT :

- Pour les matchs : le maillot et le short seront fournis par le club
- Pour les entraînements ne pas oublier le chasuble !

**ESRR**  
LA ROMAGNE ROUSSAY  
1992

## FAIRE SON SAC DE FOOT POUR JOUER

**UN MAILLOT**  
**DES PROTEGES TIBIAS**  
**UN SHORT**  
**UNE PAIRE DE CHAUSSURES DE FOOT**  
**UNE PAIRE DE CHAUSSETTES DE FOOT**  
**UNE PAIRE DE GANT (POUR LES GARDIENS)**  
**DES GANTS, UN COUPE VENT, UN SURVETEMENT (SELON LA METEO)**  
**CHAUSSURES DE FOOT**  
**UNE BOUTEILLE D'EAU**

## POUR APRES LE MATCH OU L'ENTRAINEMENT

**DU GEL DOUCHE, DES CLAQUETTES ET UNE SERVIETTE POUR PRENDRE SA DOUCHE**  
**DES VÊTEMENTS ET SOUS VÊTEMENTS DE RECHANGE**  
**UN SAC POUR TES CHAUSSURES SALES**  
**UN SAC POUR TES HABITS DE FOOT A LAVER**

**A LA MAISON, VIDE ET AERE TON SAC. NETTOIE ET FAIT SECHER TES CHAUSSURES POUR NE PAS QU'ELLES MOISSSENT**

# LE RÔLE DES PARENTS :



- Réunion d'informations pour l'organisation de la saison le lundi 4 septembre à 20h à La salle du foot de La Romagne.



Accompagner



Faire confiance à l'éducateur



Encourager



Accepter l'erreur



Ne pas donner d'instructions



Respecter l'arbitre



Rester derrière la main courante



Contrôler ses émotions



Être à l'écoute de votre enfant



Respecter les adversaires



Valoriser les bonnes attitudes



Réconforter

**⚠ N'OUBLIEZ PAS ⚠**

**Le football est un jeu, et ce sont des enfants ! Les éducateurs donnent de leur temps, et les arbitres peuvent se tromper. Le plaisir doit rester le maître mot, la victoire n'est pas la priorité...**



**BONNES VACANCES !**